

## Tidsskjema

Dag 1

Torsdag 27 juni -24

Gressbane i Torrskog

8.00 Samling, frokost og gjennom-gang av campen

9.15 Avreise

9.30 Foredrag Motocross teknikk

10.30 Trening motocross

12.30 Lunsj

13.30 - 16.30 Trening motocross

17.30 Middag

19.00 Aktivitet

- Sykkel
- Vannski
- Fiske

## Tidsskjema

Dag 2

Fredag 28 juni -24

Bengtsfors Motocross

07.30 frokost (enduro 08.00)

8.30 Avreise til Bengtsfors

09.15 Fører-møte & oppvarming

10.00 Trening Motocross

12.00 Lunsj

13.00 - 16.00 Trening motocross

18.00 Grill & hygge

20.00 Aktivitet - Sykkel  
- Vannski  
- Fiske

## Tidsskjema

Dag 3

Lørdag 29 juni -24

Säffle Motocrossbane & Enduro

07.30 frokost

08.30 Avreise til Säffle

10.30 Fører møte & oppvarming - DOWNHILL

11.00 Trening Motocross

12.00 Lunsj

13.00 - 17.00 Trening motocross

17.00 Slut for i år!