

Fredag
Dag 1

Tidskjema NMK Vikedal motocross camp 2021

Klokken	Aktivitet / Gruppe	Oppmøte	Trening
11:00 – 11:30	Trening Gruppe 1, 2, 3	Startsletta / mini bane	
11:30 – 12:00	Trening Gruppe 4, 5, 6	Startsletta	
12:00 – 12:30	Trening Gruppe 1, 2, 3	Startsletta / mini bane	
12:30 – 13:00	Trening Gruppe 4, 5, 6	Startsletta	
13:00 – 13:30	Trening Gruppe 1, 2, 3	Startsletta / mini bane	
13:30 – 14:00	Trening Gruppe 4, 5, 6	Startsletta	
14:00 – 14:30	Trening Gruppe 1, 2, 3	Startsletta / mini bane	
14:30 – 15:00	Trening Gruppe 4, 5, 6	Startsletta	
15:00 – 15:30	Trening Gruppe 1, 2, 3	Startsletta / mini bane	
15:30 – 16:00	Trening Gruppe 4, 5, 6	Startsletta	
16:30 – 17:00	Innsjekk / registrering mx camp	Klubbhus	
17:00 – 18:00	Foredrag kjøreteknikk	Mx-training telt	
18:00 – 18:30	Indelning i grupper / sjekk bane	Startsletta	
18:30 – 19:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	
19:00 – 19:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	
19:30 – 20:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	

Gruppeinndeling:

Ved behov flyttes en fører fra en gruppe til en annen.

Vi har delt inn gruppene i fire lag

- Gruppe 1 - 2 50-65 ccm
- Gruppe 3 - 4 65/85/150 ccm
- Gruppe 5 - 6 Åpen klasse 85/125/450

Foreldre må hjelpe til som flaggvakter!

Forandringer i tidsskjema kan forekomme avhengig av hvor mange som melder seg på, samt værforholdene.

Lørdag
Dag 2

Tidskjema NMK Vikedal motocross camp 2021

Klokken	Aktivitet / Gruppe	Oppmøte	Trening
08:30 - 09.00	Innsjekk		
09:15	Førermøte	Mx-training telt	
10:00 – 10:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
10:30 – 11:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
11:00 – 11:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
11:30 – 12:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
12:00 – 12:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
12:00 – 13:30	Pause / Lunch	Mx-training telt	
13:30 – 14:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
14:00 – 14:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
14:30 – 15:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
15:00 – 15:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
15:30 – 16:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX

Gruppeinndeling:

Ved behov flyttes en fører fra en gruppe til en annen.

Vi har delt inn gruppene i fire lag

- Gruppe 1 - 2 50-65 ccm
- Gruppe 3 - 4 65/85/150 ccm
- Gruppe 5 - 6 Åpen klasse 85/125/450

Foreldre må hjelpe til som flaggvakter!

Forandringer i tidsskjema kan forekomme avhengig av hvor mange som melder seg på, samt værforholdene.

Søndag
Dag 3

Tidskjema NMK Vikedal motocross camp 2021

Klokken	Aktivitet / Gruppe	Oppmøte	Trening
08:45	Førermøte	Mx-training telt	
09:00 – 09:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
09:30 – 10:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
10:00 – 10:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
10:30 – 11:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
11:00 – 12:00	Foredrag fjæring og innstillinger MX	Mx-training telt	
12:00 – 13:00	Pause / Lunch	Mx-training telt	
13:00 – 13:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
13:30 – 14:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
14:00 – 14:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
14:30 – 15:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
15:00 – 15:30	Trening Gruppe 1, 3, 5	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
15:30 – 16:00	Trening Gruppe 2, 4, 6	Startsletta / mini bane	Trening seksjoner MX
	Slut / diplom		

Gruppeinndeling:

Ved behov flyttes en fører fra en gruppe til en annen.

Vi har delt inn gruppene i fire lag

- Gruppe 1 - 2 50-65 ccm
- Gruppe 3 - 4 65/85/150 ccm
- Gruppe 5 - 6 Åpen klasse 85/125/450

Foreldre må hjelpe til som flaggvakter!

Forandringer i tidsskjema kan forekomme avhengig av hvor mange som melder seg på, samt værforholdene.