

Team Mx-Training 2018

Team **Mx-Training** er ett tilbud for utøvere på 65 -125 ccm, som ønsker oppfølging og veiledning av trener. Trener vil være Sander Sølvsberg, han har 13 års erfaring med motocross, og er utdannet Trener 1. Sander jobber som fast trener i trener staben til Mx-training.

Gruppen vil bestå av max 6-8 utøvere, det spiller ingen rolle om du er nybegynner eller har erfaring fra før. Treningene tilrettelegges for ditt nivå.

Utøvere vil få tilbud om minimum 10 treningsamlinger, hovedsakelig i perioden april-oktober 2018, hverdager/ kveldstreninger og helgesamlinger.

De fleste samlingene vil kjøres på baner i Østfold/Akershus / Østlandet. Helgesamlinger kan bli andre steder i sør-Norge/Sverige.

Det er ingen møteplikt på samlingene.

Vår visjon for team medlemmene :

- Godt positivt samhold i gruppa
- Gode holdninger og samarbeid
- Variert trening etter nivå og ønske
- Lek og glede i treningene
- Mestringsfølelse
- Personlig og individuell oppfølging
- Andre fysiske aktiviteter ved siden av motocrosskjøring

Pris:

8000:- per utøver

Team medlemmer i Mx-Training får 30% i redusert pris på camps som arrangeres av Mx-Training i 2018.

(ikke sommer camp 2018)

Inkluderer leie av bane til helgsamlinger/dag samlinger, men treningsavgift til kvelds/hverdagstrening betales av utøver på aktuell bane.

Lunsj inkludert i helg samlinger!

Det signeres en kontrakt med Mx-Training og utøver/foreldre/foresatte, før oppstart.

Innbetaling skjer før oppstart, hele beløpet KR 8000,- innbetales før oppstart, eller kan deles i to: 4000 kr/ april og 4000 kr /juli.

Kontakt:

Sander Sølvsberg

E post: sander@mx-training.com

Tel: 45019795