

FAST RIDING SCHOOL
MX-TRAINING.COM
MOTOCROSS - ENDURO - DOWNHILL - MTB

Step 1 Kurs Motocross

Step 1 kurs i motocross, er det første trinne i mx-training.com sine mx kurs.

Dette kurset har vi hatt i mange år og det er det mest grunnleggende kurset vi kjører.

Vi jobber mye med teknikk på sykkelen og hvordan vi håndterer den i ulike situasjoner.

Video analyse er det viktigste punktet vi har på dette kurset. Det gir deg muligheten til å se din kjøreteknikk. Basert på videoen får du en personlig analyse fra en av våre trenere. Dag 2 øver du videre på stilen din, med hjelp fra våre trenere.

Dette trener vi på i step 1 kurs motocross:

Kjøreteknikk V sving

Kjøreteknikk V akselerasjon

Kjøreteknikk V innbremsing

#Kjøreteknikk V hopp

#Video analyse

#Foredrag i kjøreteknikk

Innstillinger på motocross sykkelen, fjæring, hendler og andre ting som kan skape problemer for en riktig posisjon på sykkelen

Det spiller ingen rolle hvilket kurs du tar først av step 1 og step 2. Vi tilpasser kurset ut i fra hvor mange deltagere det er, hvilket nivå vi har og drar nytte av hverandres kunnskaper.

Ta kontakt viss du lurer på noe eller om du ønsker tilbud på kurs: info@mx-training.com